



Bildungs- und Kulturdirektion  
Amt für Kindergarten, Volksschule und Beratung  
Erziehungsberatungsstelle Langnau

Oberstrasse 20  
3550 Langnau  
+41 31 636 15 60  
eb.langnau@be.ch  
www.bkd.be.ch

2. April 2020

## **Angebot für Telefon- und Mailberatung während der Corona-Virus-Pandemie**

Die aktuelle Situation ist für uns alle eine Herausforderung. Eltern müssen mit ihrer Familie einen neuen und anspruchsvollen Alltag bewältigen. Dies kann Ängste auslösen oder vermehrt zu Streit führen.

**Die Erziehungsberatung Kanton Bern ist für Eltern, Kinder, Jugendliche, Fachpersonen der Schule und weitere Fachpersonen da.**

**Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.**

Wir sind zu Büroöffnungszeiten erreichbar. Wir nehmen uns für Ihre Sorgen, Anliegen und Fragen Zeit. Wir haben die Möglichkeit, telefonisch interkulturelle Dolmetscher\*innen beizuziehen. Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenlos.

**Tel.: 031 636 15 60**

**Mail: [eb.langnau@be.ch](mailto:eb.langnau@be.ch)**

**Weitere Informationen und Merkblätter für das Gestalten des Alltages bei Ihnen zuhause finden Sie auf unserer Homepage:**

<https://www.erz.be.ch/erz/de/index/erziehungsberatung/erziehungsberatung.html>

beziehungsweise

[https://www.erz.be.ch/erz/de/index/kindergarten\\_volksschule/kindergarten\\_volksschule/corona/gesund-bleiben-trotz-corona.html](https://www.erz.be.ch/erz/de/index/kindergarten_volksschule/kindergarten_volksschule/corona/gesund-bleiben-trotz-corona.html)

**Insbesondere diese beiden Dokumente sind erwähnenswert:**

**[COVID-19: Wie Sie häusliche Isolation und Quarantäne gut überstehen](#)**

(Psychologische Hilfe in herausfordernden Zeiten)

**[Merkblatt für Eltern: Wie helfe ich meinem Kind im Umgang mit der Corona-Situation?](#)**

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie gute Gesundheit!

**Das Team der EB Langnau**